

Zweiter Zeitabschnitt, 3. Woche die täglichen Gebete

Hinweis: Die angegebenen Seitenzahlen beziehen sich auf die Buchausgabe des Goldenen Buches aus dem Jahre 1987 aus dem Lins-Verlag.

- Litanei vom Heiligen Geist (S. 448)
- Ave Stern der Meere (S. 452)
- Litanei
 - vom Namen Jesu (S. 453) **oder**
 - vom heiligsten Herzen Jesu (S. 410)
- Gebet:
 - Gebet des hl. Augustinus (S. 47) **oder**
 - Gebet zu Jesus (S. 252)

Litanei vom Heiligen Geiste

S. 448

(Zum Privatgebrauch)

Herr, erbarme Dich unser!
Christus, erbarme Dich unser!
Herr, erbarme Dich unser! Christus, höre uns!
Christus, erhöre uns!
Gott Vater vom Himmel, – **erbarme Dich unser!** *(nach jeder Anrufung)*
Gott Sohn, Erlöser der Welt,
Gott Heiliger Geist,
Heiligste Dreifaltigkeit, ein einiger Gott,
O Geist der Wahrheit,
O Geist der Weisheit,
O Geist des Verstandes,
O Geist des Rates,
O Geist der Stärke,

O Geist der Wissenschaft,
O Geist der Frömmigkeit,
O Geist der Furcht des Herrn,
O Geist des Glaubens,
O Geist der Hoffnung,
O Geist der Liebe,
O Geist der Freude,
O Geist des Friedens,
O Geist der Geduld,
O Geist der Milde,
O Geist der Güte,
O Geist der Langmut,
O Geist der Sanftmut,
O Geist der Treue,
O Geist der Mäßigkeit,
O Geist der Enthaltbarkeit,
O Geist der Keuschheit,
O Geist der Bescheidenheit,
O Geist der Demut,
O Geist der Klugheit,
O Geist des Lebens,
O Geist des Heiles,
O Geist aller Tugenden,
O Geist der vielfältigen Gnaden,
O Geist der Kindschaft Gottes,
Du Erneuerer der Seelen, – **erbarme Dich unser!** *(nach jeder Anrufung)*
Du Heiligmacher und Regierer der katholischen Kirche,
Du Erforscher der Herzen und Nieren,
Du Ausspender der himmlischen Gaben,
Du Ergründer der Gedanken und Herzen,
Du sicherer Schutz in allen Trübsalen,
Du Süßigkeit aller in Deinem Dienste Anfangenden,

Du Stärke der in Dir Zunehmenden,
Du Krone der Vollendeten,
Du Jubel der Engel,
Du Erleuchter der Patriarchen,
Du Einsprecher der Propheten,
Du Weisheit der Apostel,
Du Sieg der Märtyrer,
Du Wissenschaft der Bekenner,
Du Reinigkeit der Jungfrauen,
Du Salbung der Heiligen,
Sei uns gnädig, verschone uns, o Heiliger Geist!
Sei uns, gnädig, erhöre uns, o Heiliger Geist!
Von allem Übel erlöse uns, o Heiliger Geist!
Von aller Sünde erlöse uns, o Heiliger Geist!
Von allen Versuchungen und Nachstellung des Teufels, – **erlöse uns o Heiliger Geist!** *(nach jeder Anrufung)*
Von aller Unreinigkeit des Leibes und der Seele,
Vom jähen und unversehenen Tode,
Vom ewigen Tode,
Durch Deine wesensgleiche Macht mit dem Vater und dem Sohne,
Durch Deine unerforschliche Weisheit,
Durch Deine unerschöpfliche Güte,
Durch Deine Herabkunft in die Seelen Deiner Gläubigen,
Wir arme Sünder! – **Wir bitten Dich, erhöre uns!** *(nach jeder Anrufung)*
Dass Du uns verschonest,
Dass Du uns mit Deiner heiligen und wirksamen Gnade in allem
zuvorkommen, begleiten und nie von uns weichen wollest,
Dass Du uns die Erkenntnis unserer selbst, wahre Demut und die Verzeihung
unserer Sünden erteilen wollest,
Dass Du uns die Gabe der wahren Gottseligkeit, Andacht und des Gebetes
schenken wollest,

Dass Du uns eine möglichst vollkommene Erkenntnis Deiner Braut, der
allerseligsten Jungfrau Maria, und ihre heilige Liebe verleihen wollest,
Dass Du alle unsere Gedanken, Worte und Werke zu Dir emporrichten, heiligen
und regieren wollest,
Dass Du uns die alles übertreffende Erkenntnis Jesu Christi und seine
unschätzbare Liebe schenken wollest,
Dass Du einen reinen Geist und ein neues Herz in uns erschaffen wollest,
Dass Du uns in der Liebe und Gnade erhalten und bestätigen wollest,
Dass Du uns in die Zahl Deiner Auserwählten aufnehmen wollest,
Dass Du uns erhören wollest,
O Du Lamm Gottes, welches Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, gib uns
den Heiligen Geist!
O Du Lamm Gottes, welches Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, sende
uns den Heiligen Geist!
O Du Lamm Gottes, welches Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, gieße aus
über uns den Heiligen Geist!
Christus, höre uns! – Christus, erhöre uns!
Herr, erbarme Dich unser!
Christus, erbarme Dich unser!
Herr, erbarme Dich unser!
Vater unser...
Gegrüßet seist du Maria...
V. Sende aus Deinen Geist, und sie werden neu geschaffen werden.
R. Und Du wist das Angesicht der Erde erneuern.
O Gott, der Du die Herzen der Gläubigen durch die Erleuchtung des Heiligen
Geistes gelehrt hast, gib, dass wir in demselben Geiste das, was recht ist,
verstehen, und seines Trostes uns allzeit erfreuen. Durch Christus, unsern
Herrn. Amen.

Ave Stern der Meere (Ave maris stella)

S. 452

Ave, Stern der Meere,
Gottesmutter hehre,
Allzeit Jungfrau, süße
Tür zum Paradiese!

Jungfrau, allzeit reine,
Sanft und mild wie keine,
Schuldlos lass auf Erden
Sanft und keusch uns werden.

Aus des Engels Munde
Ward die frohe Kunde;
Uns den Frieden spende,
Evas Namen wende.

Woll' ein reines Leben,
Sichern Pfad uns geben,
Dass in Himmelshöhen
Froh wir Jesus sehen.

Lös' das Band der Sünden,
Bringe Licht den Blinden,
Unsern Übeln wehre,
Jeglich Gut beschere!

Lob sei Gott dem Vater,
Preis dem höchsten Sohne
Und dem Heil'gen Geiste,
Jedem gleiche Ehre. Amen

Dich als Mutter zeige;
Und erhörend neige
Dir sich, der auf Erden
Kam, Dein Sohn zu werden.

Litanei vom heiligsten Namen Jesu

S. 453

Herr, erbarme Dich unser!

Christus, erbarme Dich unser!

Herr, erbarme Dich unser!

Jesus höre uns!

Jesus erhöre uns!

Gott Vater vom Himmel, **erbarme Dich unser!** *(nach jeder Anrufung)*

Gott Sohn, Erlöser der Welt,

Gott Heiliger Geist,

Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott,

Jesus, Du Sohn des lebendigen Gottes,
Jesus, Du Abglanz des Vaters,
Jesus, Du Glanz des ewigen Lichtes,
Jesus, Du König der Herrlichkeit,
Jesus, Du Sonne der Gerechtigkeit,
Jesus, Du Sohn der Jungfrau Maria,
Du liebenswürdiger Jesus,
Du Wunderbarer Jesus,
Jesus, Du starker Gott,
Jesus, Du Vater der Zukunft,
Jesus, Du Verkünder des großen Ratschlusses,
Du mächtigster Jesus,
Du geduldigster Jesus,
Du gehorsamster Jesus,
Jesus, sanftmütig und demütig von Herzen,
Jesus, Du Liebhaber der Keuschheit,
Jesus, unsere Liebe,
Jesus, Du Gott des Friedens,
Jesus, Du Urheber des Lebens,
Jesus, Du Vorbild der Tugenden,
Jesus, voll Eiferer für die Seelen,
Jesus, unser Gott,
Jesus, unsere Zuflucht,
Jesus, Du Vater der Armen,
Jesus, Du Kleinod der Gläubigen,
Jesus, Du guter Hirt,
Jesus, Du wahres Licht,
Jesus, Du ewige Weisheit,
Jesus, Du unendliche Güte,
Jesus, unser Weg und unser Leben,

Jesus, Du Freude der Engel,
Jesus, Du König der Patriarchen,
Jesus, Du Meister der Apostel,
Jesus, Du Lehrer der Evangelisten,
Jesus, Du Stärke der Märtyrer,
Jesus, Du Licht der Bekenner,
Jesus, Du Reinheit der Jungfrauen,
Jesus, Du Krone aller Heiligen,
Sei uns gnädig, verschone uns, o Jesus!
Sei uns gnädig, erhöre uns, o Jesus!
Von allem Übel, **erlöse uns o Jesus!** *(nach jeder Anrufung)*
Von aller Sünde,
Von Deinem Zorne,
Von den Nachstellungen des Teufels,
Vom Geiste der Unlauterkeit,
Vom ewigen Tode,
Von der Vernachlässigung Deiner Eingebungen,
Durch das Geheimnis Deiner heiligen Menschwerdung,
Durch Deine Geburt,
Durch Deine Kindheit,
Durch Dein göttliches Leben,
Durch Deine Mühsale,
Durch Deine Todesangst und Dein Leiden,
Durch Dein Kreuz und Deine Verlassenheit,
Durch Deine Todesnot,
Durch Deinen Tod und Dein Begräbnis,
Durch Deine Auferstehung,
Durch Deine Himmelfahrt,
Durch die Einsetzung des heiligsten Altarssakramentes,
Durch Deine Freuden,

Durch Deine Herrlichkeit,
O Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, verschone uns, o Herr.
O Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, erhöre uns, o Herr.
O Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, erbarme Dich unser.
Jesus, höre uns!
Jesus, erhöre uns!
Lasset uns beten!
Herr Jesus Christus, Du hast gesagt: "Bittet, und ihr werdet empfangen, suchet, und ihr werdet finden, klopfet an, und es wird euch aufgetan werden." Verleihe uns, wir bitten Dich, auf unser Flehen die Anmutung Deiner göttlichen Liebe, damit wir Dich von ganzem Herzen in Wort und Werk lieben und in Deinem Lobe nimmer ermüden. Laß uns, o Herr, Deinen heiligen Namen allezeit ebenso fürchten wie lieben, weil Du Deine Leitung niemals denen entziehst, die Du in Deiner Liebe befestigst! Der Du lebst und regierst von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Als Alternative zur Litanei vom heiligsten Namen Jesu kann auch gebetet werden:

Litanei vom heiligsten Herzen Jesu

S. 410

Herr, erbarme Dich unser!
Christus, erbarme Dich unser! Herr, erbarme Dich unser!
Christus, höre uns! – Christus, erhöre uns!
Gott Vater vom Himmel, – **erbarme Dich unser!** *(nach jeder Anrufung)*
Gott Sohn, Erlöser der Welt, Gott Heiliger Geist,
Heiligste Dreifaltigkeit, ein einiger Gott,
Herz Jesu, des Sohnes des ewigen Vaters,
Herz Jesu, im Schoße der jungfräulichen Mutter vom Heiligen Geiste gebildet,
Herz Jesu, mit dem ewigen Worte wesentlich vereinigt,
Herz Jesu, von unendlicher Majestät,
Herz Jesu, heiliger Tempel Gottes,
Herz Jesu, Wohnung des Allerhöchsten,
Herz Jesu, Haus Gottes und Pforte des Himmels,
Herz Jesu, brennender Feuerofen der Liebe,
Herz Jesu, Gefäß der Gerechtigkeit und Liebe,
Herz Jesu, von Güte und Liebe voll,
Herz Jesu, Abgrund aller Tugenden,
Herz Jesu, höchst würdig jeglichen Lobes,
Herz Jesu, König und Mittelpunkt aller Herzen,
Herz Jesu, in dem alle Schätze der Weisheit und Wissenschaft sind,
Herz Jesu, in welchem die ganze Fülle der Gottheit wohnt,
Herz Jesu, an welchem der Vater sein innigstes Wohlgefallen hat,
Herz Jesu, aus dessen Fülle wir alle empfangen haben,
Herz Jesu, Sehnsucht der ewigen Hügel,
Herz Jesu, geduldig und von großer Erbarmung,
Herz Jesu, reich für alle, die Dich anrufen,

Herz Jesu, Quelle des Lebens und der Heiligkeit,
Herz Jesu, Sühnopfer für unsere Sünden,
Herz Jesu, mit Schmach gesättigt,
Herz Jesu, wegen unserer Missetaten zerschlagen,
Herz Jesu, bis zum Tode gehorsam geworden,
Herz Jesu, mit der Lanze durchbohrt,
Herz Jesu, Quelle vollkommenen Trostes,
Herz Jesu, unser Leben und unsere Auferstehung,
Herz Jesu, unser Friede und unsere Versöhnung,
Herz Jesu, Schlachtopfer für die Sünder,
Herz Jesu, Rettung derjenigen, die auf Dich hoffen,
Herz Jesu, Hoffnung derjenigen, die in Dir sterben,
Herz Jesu, Wonne aller Heiligen,
O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, verschone uns, o Herr!
O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, erhöre uns, o Herr!
O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, erbarme Dich unser, o Herr!
Jesus, sanft und demütig von Herzen, Bilde unser Herz gleich Deinem Herzen. Lasset uns beten.
Allmächtiger ewiger Gott, schau hin auf das Herz Deines vielgeliebten Sohnes und auf die Lobpreisungen und Genugtuungen, welche es Dir im Namen der Sünder darbringt, und durch dieselben versöhnt, gewähre allen Verzeihung, welche Deine Barmherzigkeit anrufen im Namen eben dieses Deines Sohnes Jesus Christus, der mit Dir lebt und regiert in Einigkeit des Heiligen Geistes, Gott von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Gebet des hl. Augustinus

S. 47

Du bist Christus, mein heiliger Vater, mein barmherziger Gott, mein großer König, mein guter Hirt, mein einziger Lehrer, mein bester Helfer, mein schönster Geliebter, mein lebendiges Brot, mein Priester in Ewigkeit, mein Führer zum Vaterland, mein wahres Licht, meine heilige Süßigkeit, mein gerader Weg, meine hellerleuchtete Weisheit, meine reine Einfalt, meine friedensvolle Eintracht, mein ganzer Schutz, mein kostbares Erbe, mein ewiges Heil! O Jesus Christus, liebenswürdiger Herr, warum habe ich in meinem ganzen Leben etwas anderes geliebt, etwas anderes verlangt, als Dich, Jesus, meinen Gott? Wo war ich, da ich an Dich nicht dachte? Von jetzt an erwärmet und ergießet euch, alle meine Wünsche, für Jesus, meinen Herrn; lauft schnell, genug habt ihr bis jetzt verzögert; eilet eurem Ziele zu, suchet, wonach ihr verlangt! O Jesus, verworfen sei, wer Dich nicht liebt! Wer Dich nicht liebt, werde mit Bitterkeit gesättigt! O süßer Jesus, Dich liebe, in Dir erfreue sich, Dich bewundere jedes Menschenherz, das sich nach Deiner Liebe sehnt! Jesus Christus, Gott meines Herzens und mein Anteil, mein Herz verliere all sein Leben, lebe Du in mir! Es erglühe in meiner Seele die glimmende Kohle Deiner Liebe und entbrenne zu hell aufloderndem Feuer; sie brenne immerdar auf dem Altare meines Herzens, sie glühe im Innersten meines Wesens, sie flamme bis in den tiefsten Grund meiner Seele! Möchte ich am Tage meiner Vollendung vollkommen erfunden werden in Dir. Amen.

Als Alternative kann auch gebet werden:

Gebet zu Jesus

S. 252

Mein liebenswürdigster Jesus, erlaube mir, mich an Dich zu wenden, um meine Dankbarkeit für die Gnade zu bezeugen, dass Du mich durch die Andacht der heiligen Knechtschaft Deiner heiligen Mutter übergeben hast, damit sie meine Fürsprecherin bei Deiner Majestät und meine allseitige Helferin in meinem Elend sei. Ach Herr ich bin so sündhaft und armselig, dass ich ohne diese gute

Mutter unfehlbar verloren wäre. Ja, Maria ist mir bei Dir und überall notwendig, um Dich in Deinem gerechten Zorne zu besänftigen, da ich Dich so oft beleidigt habe, und Dich noch alle Tage beleidige. Maria muss mir helfen, um die ewigen Strafen Deiner Gerechtigkeit aufzuhalten, die ich verdiene. Ohne sie dürfte ich nicht mit Dir reden, Dich um etwas bitten, oder überhaupt mich Dir nahen. Ohne ihre Hilfe wäre es mir unmöglich, mich selbst und die Seelen anderer zu retten; mit einem Wort, Maria ist mir notwendig, um immer Deinen heiligen Willen zu erfüllen und in allem Deine größere Ehre zu fördern. Ach wie betrübt es mich, dass ich nicht in der ganzen Welt verkünden kann, welche Barmherzigkeit Du mir erzeugt hast und wie ich ohne Deine Mutter schon längst verdammt wäre! O könnte ich Dir doch würdigen Dank abstatten für eine so große Wohltat! Maria gehört mir, hæc facta es mihi. Welch ein Schatz!

Welcher Trost! Und nach all dem sollte ich nicht ganz ihr gehören? O, welche Undankbarkeit! Mein göttlicher Erlöser, schicke mir lieber den Tod, als dass Du zulässt, dass dieses Unglück mich treffe, denn ich will lieber sterben, als leben, ohne ganz Maria zu gehören. Tausend und tausendmal habe ich mit dem hl. Johannes am Fuße des Kreuzes Deine teuerste Mutter zu mir genommen und habe mich ihr ebenso oft geschenkt. Sollte ich damit aber Deinen Wünschen noch nicht genügend entsprochen haben, mein lieber Jesus, so will ich es jetzt wiederholen, wie Du willst, dass ich es tun soll. Und wenn Du in meiner Seele oder in meinem Leben etwas siehst, was nicht dieser erhabenen Herrin angehört, so bitte ich Dich, es mir zu entreißen und es weit von mir fort zu werfen, da es Deiner nicht würdig ist, wenn es Maria nicht gehört.

O Heiliger Geist! Verleihe mir alle diese Gnaden: Pflanze, begieße und pflege in meiner Seele die liebenswürdige Maria, welche der Baum des wahren Lebens ist, damit er wachse, blühe und die Frucht des Lebens in Fülle bringe. O Heiliger Geist! Gib mir eine große Andacht und eine große Zuneigung zu Maria, Deiner hehren Braut, ein großes Vertrauen auf ihren mütterlichen Schutz und lass mich bei ihrer Barmherzigkeit ständig eine Zuflucht finden, damit ich mit Deiner Hilfe in ihr Jesus Christus ähnlich werde und bis zur Fülle seines vollendeten Alters gelange. Amen.